|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |
| Одежда  бейсболка  1.темные очки  2.шапчонка шерст - 2  3. футболка 1-2  4.термобелье  5.изотермик (комбинезон)  или флисовый (тонкий) костюм – 1-2  6.дожд. куртка ил костюм  6.штаны хо овые (летние или джинсы  7.,плавки 2)  8. носки  1смена(2п тонк п/ш) на лагерь, 2-я на воду(3 пары п/ш или 1 пара+толстые шерст.)+3 смеа в запас  +14.ботинки  кеды    9..полиэтилен тонкий 2 х 1,5 м - 2 куска  10..коврик +  11.спальник  Весной  12 теплая куртка и штаны  на лагерь  13. палатка (место в ней)  Мелочи    Деньги  ключи  документы  Кружка ложка мика нож термос  Спички или зажигалка в гермоупаковке  Оргстекло или пироксилин  мыло, щетка, паста  туал.бум  нос. платок  фонарь  личные лекарства карм кр.рюкз  +мидокалм  а спирин  к+етанов  ка+пли зеленина  м+ексидол  г+иммунал  +кордиамин, шприц  Еда  +кофе  +изюм  +НЗ  хлеб  + пряни  +яблоки, ап  колбаса  Утром  кошелек, ключи  термоса  колбаса  + наглазники  очки - 2  мобильник  + сок  вода газ  на себя  бутылка 0,5  плавки  термо  ход шт.  шторм  майка  носки 1+1п  кепка | Прикиньте, что вам потребуется в дороге и положите это в отдельный пакет – до рюкзака в машине не добраться. Коврик и спальник под себя, теплую куртку под голову Воду и еду – в пакет.Фонарик и туалетную бумагу тоже.  Ноги мерзнут больше всего.  Режьте резинки !кровеносные сосуды под кожей, и перетянутые резинками ноги наверняка замерзнут |  |